

Od Redakcji

Editorial



Prof. Andrzej Kwolek

Starzenie się społeczeństw jest procesem ciągłym i nieuniknionym, a konsekwencją tego jest zjawisko wielochorobowości i nadal wysoka zapadalność na udar mózgu. W rehabilitacji osób po udarze mózgu obserwuje się stały postęp i rzeczywiście staje się ona powszechna. Ciągłe jednak metody oceny efektów rehabilitacji nie są ujednoliconie i dlatego porównywanie wyników rehabilitacji jest trudne. W ciekawej pracy autorzy ocenili zgodność i powtarzalność kilku często stosowanych w ocenie chodu osób po udarze mózgu skal, w tym: Functional Gait Assessment, Dynamic Gait Index oraz Wisconsin Gait Scale. Wykazali, że oceny z wykorzystaniem tych trzech skal charakteryzują się dużą zgodnością wewnętrzną i zewnętrzną wyników. Wnioskują, że porównywane skale są dobrymi i polecanymi dla klinicznej oceny chodu osób z niedowładem po udarze mózgu. Nadciśnienie tętnicze jest głównym czynnikiem wystąpienia udaru mózgu, dlatego warto zaznajomić się z pracą dotyczącą wpływu leczenia uzdrowskiego na wartości ciśnienia tętniczego skurczowego i rozkurczowego. Autorzy w grupie 150 kuracjuszy wykazali, że nadciśnienie tętnicze częściej występuje u osób po 60 roku życia, z wykształceniem średnim lub wyższym, niepracujących i niezdolnych do pracy. Wartości ciśnienia skurczowego ulegają obniżeniu po kąpielach kwasowęglowej, siarkowodorowej, wirowej, 4-komorowej i masażu podwodnym, a podnoszą się po natrysku i okładach borowinowych, natomiast wartości ciśnienia rozkurczowego ulegają obniżeniu po kąpielach kwasowęglowej, siarkowodorowej, perełkowej oraz wirowej kończyn dolnych, a zwiększają się po natrysku.

W grupie kobiet w wieku 50–60 lat badano wpływ aktywności fizycznej na zakresy ruchów w stawach koń-

The aging of societies is a continuous and an inevitable process, and a consequence of this is the phenomenon of multidisfunctions and the continuing high incidence of stroke. In the rehabilitation of stroke it has been observed advancement and widespread accessibility. However, the methods of evaluation of the effects of rehabilitation are not standardized and therefore comparing the results of rehabilitation is difficult. There is an interesting study, where, the authors evaluated the accuracy and reproducibility of several commonly used scales in the assessment of gait after stroke, including: Functional Gait Assessment, Dynamic Gait Index and Wisconsin Gait Scale. They showed that assessment with usage of these three scales has a high compatibility of inner and outer evaluation. They conclude that mentioned scales are good and the recommended for clinical assessment of gait for people with paresis after stroke. Hypertension is a major stroke factor, so it is worth to know the study of the impact of spa treatment on systolic and diastolic blood pressure. The authors in a group of 150 patients' showed that hypertension is more common among people over 60 years of age, with secondary or higher education, not working and unable to work. Systolic blood pressure was reduced after a carbonic acid bath, hydrogen sulphide bath, vortex bath, 4-chamber bath and underwater massage, however, was raised after spraying and mud compresses, while diastolic blood pressure was reduced after a carbonic acid bath, hydrogen sulphide bath, bead and swirl of the lower limbs, however, was increased after spraying.

In the group of women aged 50–60 years, it has been investigated the effect of physical activity on the ranges of motion in the joints of the limbs and the presence of pain in the joints. It has been confirmed that regular physical activity affects the larger ranges of motion and reduced the severity and incidence of joint pain in relation to the control group.

In the group of 301 students of primary and secondary schools in the region of Podkarpackie, on the basis of an

czyn oraz występowanie dolegliwości bólowych w tych stawach. Potwierdzono, że regularna aktywność fizyczna u badanych kobiet wpływa na zachowanie większych zakresów ruchu oraz mniejsze natężenie i częstość występowania dolegliwości bólowych stawów w odniesieniu do grupy kontrolnej.

W badanej grupie 301 uczniów szkół podstawowych i gimnazjalnych województwa podkarpackiego oceniono na podstawie anonimowej, standaryzowanej ankiety częstość występowania urazów na lekcjach wychowania fizycznego oraz zależność występowania urazów sportowych wśród dzieci i młodzieży szkolnej od wybranych czynników. Stwierdzono częste występowanie (52,5%) urazów na lekcjach wychowania fizycznego. Najczęściej były to stłuczenia dotyczące głównie kończyn dolnych. Wykazano wysoce istotną statystycznie zależność pomiędzy częstotliwością urazów a wiekiem ankietowanych, środowiskiem zamieszkania, a także rodzajem aktywności ruchowej pozalekcyjnej.

Na przykładzie ostrego zatrucia benzydaminą u 17-letniego chłopca omówiono problemy związane z nadużywaniem substancji odurzających wśród młodzieży. Najczęściej nadużywane są związki występujące w preparatach dostępnych w aptekach bez recepty, które są przyjmowane w dawkach wyraźnie przekraczających dawki terapeutyczne, przez co wykazują działanie psychoaktywne. Benzydamina występuje w preparatach ginekologicznych i jej nadużywanie w celach nieterapeutycznych staje się zjawiskiem niepokojącym ze względu na jego skalę. Działanie dysocjacyjne, pobudzenie, silne halucynacje wywoływane przez te leki, a także łączenie ich z alkoholem czy kanabinoidami może stanowić zagrożenie dla zdrowia i życia osób je nadużywających. Przedstawiony przypadek ostrego zatrucia jest tego wymownym przykładem.

Naszym Czytelnikom, Autorom prac i Współpracownikom życzę radosnych świąt Bożego Narodzenia, a w Nowym Roku realizacji planów, zdrowia i dużo optymizmu. Równocześnie serdecznie dziękuję za dotychczasową współpracę.

Andrzej Kwolek

anonymous, standardized survey it has been rated the incidence of injuries in physical education classes and the dependence of occurrence of sports injuries among children and adolescents from selected factors. It has been found a high incidence (52.5%) of injuries in physical education classes. Mostly, these were bruises on the lower limbs. It has been shown highly statistically significant relationship between the frequency of injuries and age of respondents, living environment, as well as a type of after-school physical activity.

In the case of incidence of acute poisoning with benzydamine of 17-year-old boy, it has been discussed the issues related to substance abuse among youth. Mostly abused compounds are those, which are available in pharmacies without a prescription, which when taken in doses significantly exceeding the therapeutic dose, can exhibit psychoactive effects. The benzydamine is present in gynecological preparations, and when abused for non-therapeutic purposes, becomes a disquieting issue, because of its large scale. Actions such as dissociative effects, excitation, strong hallucinations induced by these drugs, as well as combining them with alcohol or cannabinoids may pose a threat to the health and lives of people who abuse them. The reported case of acute poisoning is an eloquent example.

I wish you all my dear readers, authors and associates Merry Christmas, and happy New Year with great health, realization of your plans and a lot of optimism. At the same time I thank you for insofar great collaboration.

Andrzej Kwolek