

Od Redakcji



Prof. Andrzej Kwolek

Droży Czytelnicy

W trzecim, obszernym numerze naszego Przeglądu warto zwrócić uwagę na prace oryginalne i jedną kazuistyczną poświęcone zdrowiu kobiet. Autorzy z Podkarpacia podjęli ważny społecznie temat dostępności i skuteczności badań profilaktycznych we wczesnym wykrywaniu raka sutka i raka szyjki macicy. Celem pracy była ocena dostępności badań cytologicznych i mammografii w ramach programów profilaktycznych i zbadanie, w jakim stopniu zmiany w dostępności wpływają na wykrywanie raka u kobiet w województwie podkarpackim. Do analizy zostały wykorzystane dane SIMP (system monitorowania informacji w profilaktyce). Z przedstawionych danych wynika, że częstość występowania raka piersi w województwie podkarpackim maleje, przy równoczesnej tendencji wzrostowej w skali kraju, natomiast liczba przypadków raka szyjki macicy w Polsce i województwie podkarpackim zmniejsza się. Wzrost liczby podmiotów oferujących badania w obu programach wpłynął na zwiększenie frekwencji w badaniach tylko w województwie podkarpackim. Wiedza i świadomość szkodliwości palenia wśród kobiet to temat innej pracy. Palenie tytoniu jest czynnikiem ryzyka wielu chorób i problemów zdrowotnych. W sposób szczególnie wpływa negatywnie także na zdrowie narodzonych dzieci. Badaniem objęto 240 położnic z kraju trnawskiego na Słowacji. Wśród respondentek 32% (78 kobiet) paliło przed ciążą, z czego 15% (12 kobiet) nie zaprzestało palenia podczas ciąży. Wyniki potwierdzają wysoką świadomość kobiet na temat negatywnego efektu palenia. Swoją wiedzę kobiety czerpią głównie ze środków masowego przekazu. Autorka zwraca uwagę na niskie

zaangażowanie położnych w edukację zdrowotną kobiet dotyczącą tego zagadnienia. W innej pracy badacze dokonali analizy wpływu noszenia obuwia na wysokim obcasie na chód kobiet. U 60% kobiet w wieku 20–23 lat występują istotne statystycznie zaburzenia w obrębie narządu ruchu, a zwłaszcza stóp. Kobiety często chodzące w obuwiu na wysokim obcasie narażane są na dużo większe przeciążenia układu ruchu, niż kobiety noszące buty na płaskim obcasie. Celem pracy była ocena parametrów biokinematycznych stawów śródstopno-paliczkowych oraz stawu skokowego górnego u kobiet poruszających się w obuwiu na wysokim obcasie. Długotrwałe chodzenie w obuwiu na wysokim obcasie spowodowało powstanie trwałych zmian kinematyki chodu, co manifestowało się zmniejszeniem wartości kątowych wyprostu w stawach śródstopno-paliczkowych oraz zwiększeniem w stawie skokowym górnym. Praca kazuistyczna dotyczy kobiety z ciążą szyjkową, która jest najradszą formą ciąży pozamacicznej. Wskutek oddziaływania wydzielanych przez trofoblast enzymów proteolitycznych na ścianę dużych naczyń krwionośnych, ciąża szyjkowa prowadzi do masywnych krwotoków zagrażających życiu. Metody leczenia zachowującego płodność obejmują ogólnoustrojowe lub lokalne podawanie leków cytotoksycznych. Według piśmiennictwa leczenie z ogólnoustrojowym zastosowaniem leków cytotoksycznych jest nieskuteczne, gdy stężenie HCG w surowicy krwi jest wyższe niż 10000 IU/ml. W pracy opisano przypadek skutecznego leczenia zachowawczego z zachowaniem płodności u kobiety z ciążą szyjkową, u której stężenie HCG w surowicy krwi wynosiło 74000 IU/ml. Efekt kliniczny uzyskano stosując dożylnie metotrexat oraz prostaglandyny.

W pracy klinicznej, w grupie 52 pacjentów z zeszywniającym zapaleniem stawów kręgosłupa oceniono wpływ nienadzorowanych ćwiczeń realizowanych w domu na ich poziom funkcjonalny. Nie wykazano, by ćwiczenia realizowane w domu wpływały na zwiększenie efektywności prowadzonej rehabilitacji, co różni się z danymi z piśmiennictwa.

W innej pracy kazuistycznej opisano chorobę Kikuchi-Fujimoto u 44-letniego pacjenta z limfadenopatią szyjną. Jest to rzadka jednostka chorobowa o nieznannej etiologii, mogąca naśladować chłoniaka i stanowić źródło pomyłek diagnostycznych. U chorych, oprócz powiększenia szyjnych węzłów chłonnych mogą występować zmęczenie, bóle ścięgien, stawów, nudności, wymioty, utrata masy ciała i biegunka. Rozpoznanie opiera się na analizie histologicznej węzła chłonnego. Dotychczas nie jest znana metoda leczenia przyczynowego, a objawy ustępują przeważnie samoistnie w ciągu kilku miesięcy. Ciekawym uzupełnieniem pracy jest syntetyczny przegląd piśmiennictwa.

Na przykładzie 3 dużych szpitali w Warszawie przedstawiono zarządzanie zatrudnianiem osób niepełnosprawnych i wynikające z tego różne konsekwencje, w tym ekonomiczne. Wśród osób niepełnosprawnych jest wielu wysoko wykwalifikowanych pracowników, którzy są ambitni, sumienni i pracowici. Zatrudnianie niepełnosprawnych wiąże się też z ulgami i przywilejami wynikającymi z tego tytułu. Wykazano, że zatrudnianie osób niepełnosprawnych przynosi korzyści w funkcjonowaniu przedsiębiorstwa, ale także buduje pozytywny wizerunek pracodawcy w oczach pracowników i kontrahentów.

Życzę przyjemnej lektury.

Andrzej Kwolek