

Teresa Pop

Potrzeby i standardy rehabilitacji w chorobach i po urazach ośrodkowego układu nerwowego

Needs and standards of rehabilitation in diseases and injuries of central nervous system

W dniach od 3–4 marca 2011 roku, Wydział Medyczny – Instytut Fizjoterapii Uniwersytetu Rzeszowskiego oraz Pełnomocnik Rektora Uniwersytetu Rzeszowskiego ds. Osób Niepełnosprawnych byli organizatorami III Międzynarodowych Dni Rehabilitacji.

Współorganizatorami były dwa towarzystwa naukowe działające na Podkarpaciu: Oddział Rzeszowski Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji i Oddział Podkarpacki Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii.

Konferencja odbyła się pod patronatem honorowym JM Rektora prof. Stanisława Uliaszka. Patronat Naukowy przyjęła Komisja Rehabilitacji Medycznej Komitetu Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej Polskiej Akademii Nauk.

Uczestnikami konferencji byli głównie lekarze i fizjoterapeuci, w tym specjaliści z Polski, Niemiec i Ukrainy. W ośmiu sesjach przedstawiono 71 referatów dotyczących głównego tematu konferencji: Potrzeby i standardy rehabilitacji w chorobach i po urazach ośrodkowego układu nerwowego oraz wykorzystania nowoczesnych systemów aparaturowych w rehabilitacji neurologicznej, możliwości wykorzystania fizykoterapii w rehabilitacji neurologicznej, rehabilitacji w chorobach onkologicznych oraz rehabilitacji dzieci i młodzieży. W sesji plenarnej znalazły się interesujące referaty, w tym referat dr. Heinera Austrupa z Niemiec na temat endoprotezoplastyki stawu ramiennego, referat dr. Jerzego Lewko z Moniek na temat wykorzystania nowoczesnych technologii w neurorehabilitacji pacjentów po ogniskowym uszkodzeniu mózgu.

Dużym zainteresowaniem, ze względu na aktualną tematykę cieszył się referat prof. Bożenny Karczmarek-Borowskiej dotyczący społecznych i medycznych

problemów chorych na raka płuc. Sesję zakończył konsultant krajowy w dziedzinie fizjoterapii – prof. dr hab. Zbigniew Śliwiński, który wygłosił interesujący referat na temat potrzeby dokładnej diagnostyki fizjoterapeutycznej.

Komitet naukowy III Międzynarodowych Dni Rehabilitacji przyznał cztery wyróżnienia i jedną nagrodę główną. Nagrodę główną otrzymał zespół: Joanna Grzegorzczuk, Anna Majcher, Renata Kielnar, Grzegorz Magoń, Łukasz Oleksy, Mariusz Druźbicki z Uniwersytetu Rzeszowskiego za pracę: *Ocena zaburzeń równowagi seniorów z wykorzystaniem testów klinicznych i posturografii*.

Wyróżnione prace dotyczyły m.in. tematyki: skal chodu w ocenie sprawności lokomocyjnej chorych z niedowładem połowicznym po udarze mózgu, a także z chorobą Parkinsona, aktywności fizycznej a samooceny zdrowia osób w starszym wieku, leczenia chorych z bólami kręgosłupa szyjnego metodą PNF, wpływu ćwiczeń z użyciem ergometru rowerowego w czasie dializy na parametry bioimpedancyjne stanu nawodnienia i odżywienia u pacjentów z rozpoznaniem schyłkowej niewydolności nerek, leczonych hemodializami oraz oceny zaburzeń równowagi seniorów z wykorzystaniem testów klinicznych i posturografii.

Uzupełnieniem konferencji były cztery warsztaty terapeutyczne poprowadzone przez specjalistów w danym temacie, dotyczące:

1. Wybranych aspektów efektywnego przygotowania publikacji naukowych (Dariusz Białoszewski i Joanna Gotlib);
2. Zasad głównych i technik w koncepcji PNF (Ewa Górna);

3. Ćwiczeń sensomotorycznych (Sylwia Mętel);
4. Efektywności zabiegów kinezyterapeutycznych stosowanych w odcinku szyjnym kręgosłupa u chorych z chronicznym łokciem tenisisty (Romana Lamatza – Niemcy).

III Międzynarodowe Dni Rehabilitacji można zaliczyć do udanych imprez naukowych. Tak samo oceniali konferencję jej uczestnicy w listach pokonferencyjnych kierowanych do organizatorów.

