

Od Redakcji



Drodzy Czytelnicy

W bieżącym numerze warto zwrócić uwagę na oryginalną pracę naukowców z Koszyc, którzy badali liczną grupę pacjentek z nietrzymaniem moczu. Jest to problem społeczny i dlatego wszelkie badania dotyczące profilaktyki, a zwłaszcza leczenia, są niezmiernie ważne. Autorzy w badanej grupie pacjentek prowadzili ćwiczenia z wykorzystaniem biologicznego sprzężenia zwrotnego (EMG biofeedback) oraz ćwiczenia relaksacyjne mięśnia prostego brzucha. Z przeprowadzonej analizy wynika, że zastosowana rehabilitacja w sposób istotny wpływa na wycofanie się objawów nietrzymania moczu. Praca z ośrodka łódzkiego dotyczy analizy porównawczej skuteczności przeciwbólowej prądów interferencyjnych, ultradźwięków bądź terapii łączonej u osób z przewlekłym zespołem bólowym dolnego odcinka kręgosłupa. W licznej grupie 150 pacjentów na podstawie przeprowadzonych badań stwierdzono, że najlepsze efekty przeciwbólowe daje terapia łączona z wykorzystaniem sonoterapii i prądów interferencyjnych. Ta obserwacja jest istotna, gdyż pojawiające się opinie o nieskuteczności zabiegów fizykalnych wymagają weryfikowania, a przeprowadzane badanie potwierdziło skuteczność stosowanych zabiegów.

Praca epidemiologiczna kolegów z ośrodka rzeszowskiego dotycząca urazów kończyn górnych i dolnych dzieci i młodzieży została przeprowadzona w licznej grupie 444 pacjentów na postawie analizy historii chorób. Okazało się, że najczęstszym rodzajem urazów kończyn górnych i dolnych jest złamanie – ponad 95%, ciekawa jest sezonowość występowania urazów, z której wynika, że najczęściej do urazów kończyn górnych dochodzi w miesiącach wiosennych, a do urazów kończyn dolnych w okresie letnim. Te obserwacje zmuszają do jeszcze lepszej profilaktyki urazów kończyn, zwłaszcza w wymienionych okresach.

Ciekawa jest praca pogładowa dotycząca aktualnego stanu wiedzy odnośnie kręgozmyku cieśniowego. Przedstawiono w oparciu o piśmiennictwo światowe oraz własne doświadczenia najnowsze informacje dotyczące kręgozmyku cieśniowego. Te zaburzenia mają podstawowy wpływ na postawę i równowagę całego ciała, co nie było brane pod uwagę. Podkreślono też fakt znacznego rozpowszechnienia tego kręgozmyku, który jest nie tylko ześlizgiem, ale również zaburzeniem miejscowej równowagi w obrębie miednicy i połączeń kręgosłupa z miednicą.

Zupełnie odmienny temat dotyczy nowej instytucji w systemie ochrony zdrowia, czyli Rzecznika Praw Pacjenta. Te prawa pacjenta są zarazem ogólnymi prawami człowieka. Artykuł ze względu na aktualną sytuację w ochronie zdrowia jest warty zainteresowania.

Praca historyczna w bieżącym numerze poświęcona jest rehabilitacji medycznej w okresie Polskiej Rzeczypospolitej Ludowej. Autor – specjalista zajmujący się historią medycyny i rehabilitacji, przedstawia piękne założenia systemu demokracji socjalistycznej, a na tym tle ich wykorzystanie. W tym okresie pomimo hasłowości wielu

ustaw, na czele z konstytucją, powstały jednak prężne ośrodki rehabilitacyjne w kraju. Rozwinął się ośrodek poznański profesora Degi, ośrodek w Konstancinie profesora Weissa oraz powstało prężne Górnicze Centrum Rehabilitacji Leczniczej i Zawodowej REPTY w Tarnowskich Górach, które w 2011 roku obchodzi 50-lecie swojego istnienia. Te trzy wiodące ośrodki były główną bazą szkolenia specjalistów w zakresie rehabilitacji medycznej, jak też fizjoterapeutów, a częściowo innych pracowników zespołów rehabilitacyjnych. Jednak za rozbudową tych wiodących ośrodków nie została zrealizowana zasada powszechności (dostępności), która była kluczowa w powstałej w tym okresie tzw. Polskiej Szkole Rehabilitacji.

Z przyjemnością pragnę poinformować naszych Czytelników, że w następnym roku „Przegląd

Medyczny Uniwersytetu Rzeszowskiego i Narodowego Instytutu Leków” będzie wydawany w wersji dwujęzycznej, czyli polskiej i angielskiej. Jest to dalszy rozwój naszego pisma, przez co podniesiona zostanie jego wartość, a zarazem udostępnimy artykuły dla czytelników w języku angielskim. Pięknie dziękuję naszym Współpracownikom, Autorom artykułów i Czytelnikom, zachęcając równocześnie do dalszej współpracy.

Ponieważ czwarty numer „Przeglądu...” ukaże się już w styczniu, z wielką przyjemnością życzę naszym Czytelnikom w imieniu własnym i Redakcji szczęśliwego nowego roku.

Andrzej Kwolek