

Ewa Szeliga

„Choroby cywilizacyjne – znaczenie fizjoterapii w zapobieganiu i wspomaganiu leczenia” – sprawozdanie z VII Międzynarodowych Dni Fizjoterapii

Z Instytutu Fizjoterapii Wydziału Medycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego

W dniach 28–30 maja 2010 r. odbyły się VII Międzynarodowe Dni Fizjoterapii. Obrady miały miejsce w siedzibie Wydziału Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu.

W konferencji wzięło udział ponad 250 osób z Polski oraz zagranicą, w tym specjaliści rehabilitacji medycznej, fizjoterapii, psychologów, a także studenci z różnych ośrodków akademickich.

Tematyka sesji dotyczyła fizjoterapii w chorobach układu krążenia, oddechowego, układu ruchu, fizjoterapii w chorobach nowotworowych, metabolicznych, neurologicznych oraz w chorobach i dysfunkcjach u dzieci, młodzieży oraz osób starszych.

Obrady były podzielone na 9 sesji plenarnych i 5 plakatowych, podczas których wygłoszono 132 referaty.

Uroczyste otwarcie konferencji nastąpiło w Operze Wrocławskiej. Wykład inauguracyjny wygłosili m.in.: prof. Larry Hamm nt. „Cardiac rehabilitation 2010: Current evidence and practice”, prof. Richard Shusterman “Muscle memory and the somesthetic pathologies of everyday life”, prof. Aleksander Sieroń „Medycyna i fizjoterapia mariaz niezbędny”, prof. Zbigniew Śliwiński „Badanie i ocena narządu ruchu podstawą programowania współczesnej fizjoterapii”.

Gospodarzem konferencji był dziekan Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu prof. Marek Woźniewski.

W sesjach na temat fizjoterapii w chorobach układu ruchu wygłoszono 12 prac dotyczących

postępów w leczeniu ortopedycznym w chorobach zwyrodnieniowych stawów, w zespołach bólowych kręgosłupa oraz w urazach sportowych.

Kolejne tematy wiązały się z dysfunkcjami układu kostno-stawowego u dzieci i młodzieży. Poruszono tutaj kwestię zaburzeń w rozwoju wcześniaków, a także czynników ryzyka mających wpływ na nieprawidłowości w ich rozwoju oraz podano przykłady programów usprawniania. Dalsze referaty dotyczyły głównie bólów kręgosłupa w wieku okołopokwitaniowym, występowaniem bocznych skrzywień kręgosłupa, dysfunkcji w obrębie stawów krzyżowo-biodrowych, a także czynników ryzyka wpływających na ich obecność oraz metod ich leczenia.

W sesji poświęconej problemom w wieku starszym zaprezentowano prace oceniające poziom aktywności fizycznej, sposoby aktywnego spędzania wolnego czasu w zależności od wieku i możliwości oraz ocenę zadowolenia z życia osób starszych przebywających w różnych ośrodkach opiekuńczych, a także słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Sesja „Fizjoterapia w chorobach neurologicznych” dotyczyła problemów związanych z zaburzeniami równowagi, zaburzeniami poznawczymi pacjentów po przebytym udarze mózgu oraz z chorobą Parkinsona, a także sposoby kompleksowego postępowania.

W kolejnej części konferencji zaprezentowano prace na temat fizjoterapii w chorobach nowotworowych. Tematem przewodnim w tej sesji był

rak piersi oraz występujący w większości przypadków obrzęk limfatyczny. Zaprezentowano różne metody leczenia wielokierunkowego, obejmującego leczenie operacyjne, rehabilitację oraz farmakoterapię.

W obradach nie zabrakło również prac związanych z fizjoterapią w chorobach układu krążeniowo-oddechowego. W tej części zostały omówione problemy pacjentów po zabiegach kardiologicznych, jak również pacjentów kardiologicznych oraz pulmonologicznych leczonych zachowawczo. Przedstawiono tutaj model ich usprawniania, wpływ rehabilitacji na stan funkcjonalny oraz na jakość życia pacjentów.

Warto wspomnieć o kilku pracach, które spotkały się z dużym zainteresowaniem ze strony uczestników konferencji, m.in. wykład dr. Tobiasa Bertscha na temat: „Przyczyn i leczenia obrzęku chłonnego”, w którym przedstawił sposób postępowania z pacjentami onkologicznymi, których często spotyka ten problem. Zastosowana metoda – *Terapia Kompleksowego Zmniejszenia Przekrwienia*, składa się z trzech faz: w pierwszej wykonuje się ręczny drenaż limfatyczny, kolejno terapię uciskową oraz ćwiczenia zmniejszające przekrwienie. Kuracja przynosi bardzo dobre efekty, dlatego jest traktowana w Klinice Földich jako główna metoda lecznicza pacjentów z obrzękiem limfatycznym.

Należy również przybliżyć pracę mgr Boroń pt.: „Wpływ relaksacji na natężenie bólu, poziom sprawności i strategię radzenia sobie z bólem u chorych z bólem przewlekłym”. Autorka zastosowała trening relaksacyjny jako element interdyscyplinarny leczenia bólu, składający się z ćwiczeń oddechowych, wizualizacji polegającej na stworzeniu obrazu bólu i na łagodzeniu jego natężenia w wyobraźni. Włączona metoda wpłynęła w dużym stopniu na obniżenie intensywności

odczuwanego bólu oraz na poziom sprawności funkcjonalnej w porównaniu do grupy kontrolnej, w której zastosowano jedynie rozmowę z osobą prowadzącą trening.

Godna uwagi była także prezentacja zespołu Szczegielniak, Kocoń oraz Bogacz: „Światło spolaryzowane w usprawnianiu pacjentów po zabiegu kardiologicznym”. W pracy wykazano istotny wpływ stosowania światła spolaryzowanego na ranę po zabiegu CABG jako leczenia uzupełniającego. Działanie światła związane jest z działaniem przeciwbólowym i hamującym rozwój procesów zapalnych. Badania wykazały skuteczność terapii u chorych, u których zastosowano pełny cykl naświetlań.

W trzecim dniu konferencji przeprowadzone zostały warsztaty szkoleniowe z zakresu: „Terapia Neurac”, „Ćwiczenia oporowe i równoważne z przyborami Thera Band”, „Wykorzystanie elektromiografii powierzchniowej w badaniach naukowych”, „Podstawy techniki Nordic Walking w rehabilitacji”, „Terapia obrzęków chłonnych”, „Dharana – czyli sztuka koncentracji umysłu”, „Terapia psychomotoryczna jako odpowiedź na skutki zagrożeń”.

Obok sesji interdyscyplinarnych uczestnicy mieli okazję spotkać w pierwszy dzień na kolacji przy grillu, natomiast w drugi w na uroczystym bankiecie w Restauracji „Dwór Polski”, gdzie przy bogatym stole i bardzo dobrej muzyce bawili się do samego rana.

Ewa Szeliga
Instytut Fizjoterapii
Wydział Medyczny
Uniwersytetu Rzeszowskiego
ul. Warszawska 26 A
tel. 17-8721920