

SPRAWOZDANIA

Justyna Rykała, Justyna Podgórska

Sprawozdanie z VII Sympozjum Naukowego Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji Neurologicznej – „Co nowego w rehabilitacji w stwardnieniu rozsianym?”

Z Instytutu Fizjoterapii Uniwersytetu Rzeszowskiego

W dniach 23–24 kwietnia 2010 roku w Katowicach odbyło się VII Sympozjum Naukowe Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji Neurologicznej (PTRN). Tematem sympozjum była kompleksowa rehabilitacja w stwardnieniu rozsianym (SR).

Organizatorem Sympozjum było Wydawnictwo Medyczne ELAMED oraz Kwartalnik „Reha-

bilitacja w praktyce”. Przewodniczącym Komitetu Organizacyjnego oraz Naukowego był prof. dr hab. n. med. Józef Opara. Wśród wykładowców znaleźli się wybitni specjaliści z dziedziny rehabilitacji, neurologii, neurochirurgii i fizjoterapii. Należy wspomnieć także o prelegencie z zagranicy – prof. Jean-Michel Gracies z Francji.



RYC. 1. Uczestnicy sympozjum na sali obrad [źródło: redakcja „Rehabilitacja w praktyce”]

Obrady podzielone zostały na pięć sesji, podczas których wygłoszono 26 referatów. Sympozjum miało charakter interdyscyplinarny, przeznaczone było dla lekarzy specjalistów neurologii, specjalistów rehabilitacji medycznej, ale także dla lekarzy innych specjalności i fizjoterapeutów.

Tematyka obrad dotyczyła jednego z wielu problemów współczesnej medycyny – stwardnienia rozsianego. W pierwszych referatach omówiono zagadnienia dotyczące epidemiologii, diagnostyki i leczenia farmakologicznego stwardnienia rozsianego. Zwrócono także uwagę na niekonwencjo-

nalne metody leczenia w SR – okazuje się, że chorzy w Polsce sięgają po nie częściej niż np. w USA (odpowiednio 68% i 54%). W kolejnych sesjach skoncentrowano się na różnych aspektach kompleksowej rehabilitacji w SR. Omówiono tradycyjne i nowoczesne metody rehabilitacji w stwardnieniu rozsianym, problemy chorych związane z zaburzeniami pęcherza moczowego, funkcji seksualnych i prokreacji, a także zagadnienia zmęczenia, aspekty psychologiczne oraz kwestię jakości życia chorych. Szczególną uwagę poświęcono zagadnieniu spastyczności oraz zastosowaniu toksyny botulinowej w leczeniu nadmiernego napięcia mięśniowego oraz drżenia w SR.

Prof. Jean-Michel Gracies na wykładzie pt. „European consensus table on the use of botulinum toxin type A in adult spasticity” zaprezentował doświadczenia własne z zastosowaniem toksyny botulinowej w SR. Kolejne zagadnienia związane były z zastosowaniem pola magnetycznego w SR na niewydolność ruchową i jakość życia chorych ze stwardnieniem rozsianym oraz wpływem magnetostymulacji gałek ocznych na pole widzenia, funkcję ręki i chód u chorych ze stwardnieniem rozsianym.

Instytut Fizjoterapii Uniwersytetu Rzeszowskiego reprezentował prof. dr hab. n. med. Andrzej Kwolek, wygłaszając referat pt. „Doświadczenia własne w rehabilitacji osób z SR”, podczas którego omówił pierwsze obserwacje i prace prowadzone w latach 70. i 80. w Górniczym Centrum Rehabilitacji Leczniczej i Zawodowej Repty w Tarnowskich Górach. Badania wielośrodkowe kontynuowane w Szpitalu Wojewódzkim nr 2 w Rzeszowie dotyczyły bólu, zaburzeń wegetatywnych oraz jakości życia.

Kolejne – VIII Sympozjum PTRN – odbędzie się 9 kwietnia 2011 roku, a tematyką spotkania będą zagadnienia związane z kompleksową rehabilitacją osób po udarach mózgu.

Justyna Rykała
ul. Warszawska 26 A,
35-205 Rzeszów
Tel. 782-330-083
e-mail: justynarykala@o2.pl

Praca wpłynęła do Redakcji: 6 maja 2010
Zaakceptowano do druku: 7 czerwca 2010