

Justyna Podgórska, Justyna Rykała

I Międzynarodowy Kongres REHABILITACJA POLSKA Warszawa 10–13 września 2009 r.

Z Instytutu Fizjoterapii Uniwersytetu Rzeszowskiego

W dniach 10–13 września 2009 roku w Warszawie odbył się I Międzynarodowy Kongres Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji i Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii „Rehabilitacja polska”. Konferencja zorganizowana została z inicjatywy Komitetu Rehabilitacji, Kultury Fizycznej i Integracji Społecznej Polskiej Akademii Nauk. Patronat Honorowy nad wydarzeniem objął Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Lech Kaczyński. Miejscem obrad była Wyższa-Szkoła Ekonomiczno-Informatyczna w Warszawie.

W skład Komitetu Honorowego weszli:

- pani Ewa Kopacz – minister zdrowia
- pani Barbara Kudrycka – minister nauki i szkolnictwa wyższego
- pani Elżbieta Chojna-Duch – wiceminister finansów
- pan Jacek Kozłowski – wojewoda mazowiecki
- pan Adam Struzik – marszałek sejmiku województwa mazowieckiego
- pani Hanna Gronkiewicz-Waltz – prezydent miasta stołecznego Warszawy
- pan Wojciech Skiba – prezes Zarządu Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
- pan Arif Erkol – właściciel i kanclerz Wyższej Szkoły Ekonomiczno-Informatycznej w Warszawie.

Termin kongresu został wybrany nieprzypadkowo, gdyż właśnie na rok 2009 przypada 60 rocznica utworzenia Stołecznego Centrum Rehabilitacji im. prof. Mariana Weissa, 40 rocznica przyjęcia przez Światową Organizację Zdrowia (WHO) Polskiego Modelu Rehabilitacji, a także 22-lecie Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii oraz 20-lecie Polskiego Towarzystwa Rehabilitacji. Dlatego też spotkanie to było jakby podsumowaniem, a zarazem oceną dokonań w dziedzinie re-

habilitacji w naszym kraju na tle światowych osiągnięć.

Z okazji I Kongresu „Rehabilitacja polska” została wydana przez Wydawnictwo Ossolineum książka pt.: „Rehabilitacja polska 1945–2009” pod redakcją Jerzego E. Kiwerskiego, Andrzeja Kwolka, Zbigniewa Śliwińskiego i Marka Woźniewskiego. Książka zawiera zarys historii rehabilitacji ze szczególnym uwzględnieniem wydarzeń, które miały miejsce w przeciągu ostatnich 60 lat, zatem niewątpliwie opisuje ona okres bardzo dynamicznego rozwoju polskiej rehabilitacji.

Uroczysta inauguracja Kongresu odbyła się 10 września o godzinie 17:00 w Filharmonii Narodowej w Warszawie. Podczas uroczystości miały miejsce wystąpienia prezesów PAN, PTF i PTReh, jak również zaproszonych gości. Rozpoczęcie uświetnił wykład inauguracyjny wygłoszony przez Rona Hruska, twórcę Postura Restoration Institute w Stanach Zjednoczonych oraz program artystyczny, podczas którego wystąpili Grzegorz Markowski i Mikołaj Kozakiewicz z zespołu „Perfect” oraz dziecięcy zespół taneczny „Grawitacja”.

Poza liczną reprezentacją z Polski, na spotkanie przybyli również uczestnicy z takich krajów, jak: Stany Zjednoczone, Japonia, Niemcy, Włochy czy Dania. Łącznie 1200 osób miało możliwość poszerzenia swojej wiedzy z zakresu rehabilitacji oraz fizjoterapii.

Tematyka obrad obejmowała niemal wszystkie zagadnienia z zakresu rehabilitacji, które zostały podzielone, a następnie przedstawione na 17 sesjach tematycznych z zakresu rehabilitacji i fizjoterapii w: dysfunkcjach narządu ruchu, chorobach wieku rozwojowego, neurologii, chorobach wewnętrznych, schorzeniach psychicznych, geriatрії, onkologii, badaniu i diagnostyce, kształceniu, sesji



studenckiej oraz plakatowej. Ogółem podczas trwania kongresu zaprezentowano 165 prac wygłoszonych w formie ustnej oraz 105 prac przedstawionych w formie plakatowej. Uczestnicy mieli możliwość poszerzenia swojej wiedzy, biorąc udział w licznych warsztatach terapeutycznych.

Jak już zaakcentowano, ogół prezentowanych zagadnień był bardzo szeroki, dlatego też niemożliwe jest przytoczenie chociażby części najciekawszych prac ze względu na ramy tego sprawozdania. W związku z tym przytoczono dwie prace, które w sposób szczególnie podkreślały przesłanie zarówno kongresu, jak i znaczenia pracy wielospecjalistycznego zespołu rehabilitacyjnego.

Wyróżniona praca zespołu, w skład którego wchodził: Druźbicki M., Kwolek A., Depa A. i Przysada G. z Uniwersytetu Rzeszowskiego pt. „Doskonalenie chodu pacjentów z niedowładem połowicznym po udarze mózgu usprawnianych z wykorzystaniem treningu na bieżni ruchowej z biofeedbackiem” utwierdziła wszystkich w przekonaniu jak ważne jest zastosowanie nowoczesnych rozwiązań technicznych, które uskuteczniają proces rehabilitacji i przyspieszają powrót do niezależności w czynnościach dnia codziennego.

Godna uwagi jest także, zaprezentowana jako ostatnia, praca Wasiała pt. „Możliwości funkcjonalne pacjenta po obustronnej, podkłętarzowej amputacji kończyn dolnych oraz przedramienia w 35-letniej obserwacji”. Stanowiła wspaniałe podsumowanie tego wydarzenia. Stanowiła niemalże

namacalny dowód na to, jak istotne jest postępowanie rehabilitacyjne oraz na to, jak olbrzymią rolę może odegrać ono w życiu pacjenta.

Podczas Kongresu zaprezentowano również prace historyczne, przedstawiające najważniejsze wydarzenia i osiągnięcia minionych lat oraz sylwetki osób, które wniosły duży wkład w rozwój polskiej rehabilitacji.

Drugiego dnia konferencji odbyła się dyskusja panelowa, podczas której poruszono problemy współczesnej rehabilitacji w Polsce. Jej program obejmował następujące zagadnienia: miejsce rehabilitacji w systemie ochrony zdrowia, kształcenie kadr dla rehabilitacji oraz badań naukowych w rehabilitacji, jak i źródeł ich finansowania. Przyjęte przez aklamacje stanowisko kongresu w tych sprawach zostało przesłane do ośrodków władzy ustawodawczej i wykonawczej w Polsce.

Na szczególną uwagę zasługuje fakt, że przedstawiciele Uniwersytetu Rzeszowskiego odnieśli niewątpliwy sukces. Spośród zaprezentowanych łącznie 23 prac (15 prac pracowników wydziału oraz 8 prac studenckich) 7 uzyskało wyróżnienia, w tym 5 w sesjach tematycznych:

1. Magdalena Chuchła, Joanna Dudek, Łukasz Oleksy „Ilościowa analiza chodu pacjentów zakwalifikowanych do zabiegu endoprotezo-plastyki stawu biodrowego – doniesienie”.
2. Grzegorz Przysada, Anđżelina Wolan-Nieroda, Agnieszka Depa, Andrzej Kwolek, Mariusz Druźbicki „Analiza najczęstszych przyczyn

upadków u chorych rehabilitowanych w Oddziale Rehabilitacji”.

3. Mariusz Drużbicki, Agnieszka Depa, Grzegorz Przysada, Andrzej Kwolek „Doskonalenie chodu pacjentów z niedowładem połowicznym po udarze mózgu usprawnianych z wykorzystaniem treningu na bieżni ruchowej z biofeedbackiem”.
4. Grzegorz Magoń, Andrzej Maciejczak, Adrian Kuźdzał „Ocena wybranych parametrów postawy ciała u osób z kręgozmykiem lędźwiowym”.
5. Katarzyna Zajkiewicz, Kamila Waclaw „Rozwój neuromotoryczny dzieci 6- i 7-letnich, urodzonych przed trzydziestym tygodniem trwania ciąży”.

oraz 2 w sesji studenckiej:

1. Podgórska Justyna „Znaczenia postępowania terapeutycznego u dziecka z ADHD”.
2. Marzena Woźniak „Jakość życia u pacjentów z rodzinnym nawrotnym częstoskurczem węzłowym z regionu podkarpackiego leczonych metodą ablacji prądem o częstotliwości radiowej”.

I Kongres „Rehabilitacja polska” był wydarzeniem szczególnym, nie tylko ze względu na prezentowany podczas jego trwania dorobek naukowy, ale przede wszystkim fakt integracji polskiego środowiska rehabilitacji oraz fizjoterapii, czego dowodem była duża liczba uczestników, którzy wielokrotnie potwierdzali potrzebę tego typu spotkań. Wszyscy bowiem dostrzegli, że kongres ten nie był tylko okazją do podsumowania i oceny dotychczasowych osiągnięć, ale również umożliwił wymianę doświadczeń wielu liczących się ośrodków, a tym samym wyznaczenie nowych kierunków rozwoju tejże dziedziny.

Justyna Podgórska
ul. Warszawska 26 A
35-205 Rzeszów
tel. 505-936-884
e-mail: j.podgor@univ.rzeszow.pl

Praca wpłynęła do Redakcji: 10 listopada 2009
Zaakceptowano do druku: 17 listopada 2009