

## SPAWOZDANIA

Mirosław Probachta, Artur Sochacki

### Sprawozdanie z Międzynarodowego Kongresu Naukowego Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej

Z Instytutu Fizjoterapii Uniwersytetu Rzeszowskiego

W dniach 10–12 października 2008 roku w Warszawie w Centrum Olimpijskim odbył się Międzynarodowy Kongres Naukowy Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej. Organizatorami kongresu byli m.in. Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej, Polski Komitet Olimpijski, Centralny Ośrodek Medycyny Sportowej, Komisja do Zwalczenia Doping w Sporcie oraz Zakład Rehabilitacji Oddziału Fizjoterapii Wydziału Lekarskiego AM w Warszawie.

Termin kongresu został wybrany nieprzypadkowo, po zakończeniu Igrzysk Olimpijskich i Paraolimpijskich w Pekinie, co umożliwiło przedstawienie najnowszych rozwiązań z zakresu sportu osób zdrowych i niepełnosprawnych.

Podczas trzydniowych obrad wygłoszono ponad 90 prac, które zostały podzielone na 11 sesji: „Aktywność ruchowa w profilaktyce i leczeniu chorób cywilizacyjnych”, „Biochemia i fizjologia wysiłku”, „Sporty nieolimpijskie i ekstremalne”, „Sesja plakatowa”, „Kardiologia sportowa”, „Traumatologia sportowa”, „Fizjoterapia w sporcie”, „Postępy w medycynie sportowej”, „Doping w sporcie”, „Psychologia sportu”, „Kwalifikacja do sportu wyczynowego”.

Referenci prezentowanych prac udowodnili, jak wielką rolę i znaczenie ma aktywność ruchowa w profilaktyce, leczeniu i rehabilitacji chorób nowotworowych, neurologicznych, układu sercowo-naczyniowego, a także schorzeń narządu ruchu. Poruszono także problem związany zarówno ze sportem, jak i aktywnością fizyczną społeczeństwa, od wieku dziecięcego do późnej starości. Omówiono również temat sportu dzieci i młodzieży w aspekcie kwalifikacji do sportu wyczynowego, wieku rozpoczynania specjalistycznego treningu sportowego, jak też nowoczesnej profilaktyce i leczeniu urazów, charakterystycznej dla tej grupy wiekowej.

Duże zainteresowanie i dyskusję wzbudziła problematyka dopingowania w sporcie. Ze względu na to, że na świecie wciąż szuka się niestety nowych metod wspomagających sportowców, które nie zawsze oznaczają walkę fair play.

Uczestnicy kongresu mieli możliwość wzięcia udziału w sesji trenerskiej, podczas której pokazywano, jak w praktyce w treningu sportowym wykorzystywać osiągnięcia medycyny sportowej.

W sesji plakatowej została przedstawiona praca asystentów Instytutu Fizjoterapii Uniwersytetu Rzeszowskiego Artura Sochackiego i Mirosława Probachty pt. „Wpływ uprawiania rugby na wózkach na jakość życia osób po urazie rdzenia kręgowego w odcinku szyjnym”. Organizatorzy wyróżnili tę pracę jako najlepszą dotyczącą sportu osób niepełnosprawnych.

W obradach wzięli udział wybitni specjaliści zajmujący się szeroko rozumianym sportem i aktywnością fizyczną, lekarze, fizjoterapeuci, trenerzy i działacze sportowi.

Podczas kongresu zadbano także o atrakcje kulturalno-rozrywkowe, m.in. posłuchać można było piosenek z operetek, musicali czy oglądać mistrzowskie pary taneczne w stylach standardowych i latynoamerykańskich.

Uczestnictwo w kongresie umożliwiło zdobycie i wzbogacenie wiedzy dotyczącej m.in. medycyny sportowej, sportu osób niepełnosprawnych oraz nawiązanie nowych kontaktów z innymi ośrodkami naukowymi.

Mirosław Probachta  
Instytut Fizjoterapii  
Uniwersytet Rzeszowski

Praca wpłynęła do Redakcji: 11 grudnia 2008  
Zaakceptowano do druku: 5 stycznia 2009