

## Od Redakcji

### *Drodzy Czytelnicy*

Kolejny, ostatni już numer *Przeglądu Medycznego* 2008 roku przynosi kilka interesujących artykułów, które pragnę polecić. W pierwszym rzędzie artykuł redakcyjny napisany przez profesora Andrzeja Maciejczaka i współpracującego z nim fizjoterapeutę na temat całkowicie nowoczesnej i mało znanej w Polsce metody minimalnie inwazyjnego leczenia chirurgicznego choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa. Ten problem szeroko dotyczy społeczeństw we wszystkich krajach świata, wymaga stale weryfikowania i pogłębiania wiedzy w zakresie profilaktyki, patomechanizmu, a zwłaszcza terapii. Właśnie endoskopowo wspomaganą dyscektomię jest jedną z najnowocześniejszych metod mało inwazyjnego, a niezwykle skutecznego leczenia chirurgicznego. Operacja taka pozwala na bardzo szybki powrót pacjenta do pełnej aktywności i podjęcie pracy zawodowej. Niezbędne jest jednak, jak w operacjach wykonywanych starymi metodami, włączenie od początku kompleksowej rehabilitacji, co pozwala na szybki powrót do zdrowia, a równocześnie stanowi jakby gwarancję – zabezpieczenie – przed nawrotem choroby.

Ciekawa praca oryginalna dotyczy wpływu diety wegańskiej na zmianę profilu lipidowego osocza krwi, co odgrywa kluczową rolę w zapobieganiu rozwojowi miażdżycy, nadciśnienia i powikłań w układzie sercowo-naczyniowym. Uszkodzenie więzadła krzyżowego przedniego stawu kolanowego, nie tylko u sportowców, jest coraz częstsze, a szybkie stosowanie leczenia operacyjnego poprawia efekty całego postępowania i wpływa korzystnie na jakość życia osób poddanych tym zabiegom – o tym w innej pracy. Z pewnością warto przeczytać artykuł dotyczący aspektów i stylu życia młodzieży akademickiej środowiska rzeszowskiego i krakowskiego.

Zwraca uwagę dość dobra wiedza na temat znaczenia badań profilaktycznych oraz szkodliwości nałogów tak często występujących wśród młodzieży studenckiej. Jednak studenci Wydziału Medycznego Uniwersytetu Rzeszowskiego posiadają większą w tym zakresie wiedzę niż studenci Akademii Sztuk Pięknych w Krakowie. Podobnego zagadnienia, zachowań prozdrowotnych i leczenia, dotyczy kolejny artykuł, z którego wynika, jak w poprzednim artykule, iż studenci kierunku zdrowie publiczne cechują się wyższym poziomem wiedzy i zachowań prozdrowotnych w stosunku do studentów informatyki. Można więc sądzić, że kierunek studiów w pewnym sensie stanowi wyznacznik zachowań prozdrowotnych.

Z pewnością wartą głębokiej analizy jest doskonały artykuł księdza Janusza Prejznera, w którym autor omawia w aspekcie historycznym rolę i zadania Kościoła rzymskokatolickiego wobec osób niepełnosprawnych. Przedstawiony historyczny przegląd danych pogłębia wiedzę dotyczącą postaw w stosunku do osób niepełnosprawnych. Od początków istnienia Kościoła był nastawiony pozytywnie do osób słabszych i niepełnosprawnych, co ostatecznie znajduje pełne jakby podsumowanie w licznych dokumentach i wypowiedziach Jana Pawła II i obecnego papieża Benedykta XVI.

Warto dodać, że artykuł historyczny stanowiący jakby zamknięcie tego numeru dotyczy dwudziestolecia Klinicznego Oddziału Rehabilitacji w Szpitalu Wojewódzkim nr 2 w Rzeszowie. W nadchodzącym 2009 roku, w styczniu, wypada bowiem rocznica uruchomienia tego wiodącego dla regionu szpitala, który wykazuje bardzo dynamiczny rozwój. Na tym tle dorobek w zakresie rehabilitacji jest znaczący. Cenne uzupełnienie tego artykułu stanowi wykaz piśmiennictwa pracowników oddziału dotyczący

ostatnich 20 lat. Zachęcam zwłaszcza studentów i pracowników związanych z rehabilitacją do uważnej lektury tego artykułu.

Korzystając z okresu, w jakim numer się ukazuje, w imieniu całej Redakcji Przeglądu Medycznego i własnym składam wszystkim Czytelnikom Prze-

glądu Medycznego UR najlepsze życzenia błogosławionych, radosnych świąt Bożego Narodzenia, realizacji planów i wszelkiej pomyślności w nadchodzącym 2009 roku.

*Andrzej Kwolek*