

## SPRAWOZDANIA

Teresa Pop

### Sprawozdanie z IV Międzynarodowego Sympozjum Krioterapii – Bad Elster

W dniach od 7–8 listopada 2008 w Bad Elster (Saksonia, Niemcy), odbyło się IV Międzynarodowe Sympozjum Krioterapii, którego organizatorem była Niemiecka Akademia Uzdrawisk i Rehabilitacji Medycznej. Tematem wiodącym było zastosowanie niskich temperatur w medycynie i sporcie.

Tematy szczegółowe dotyczyły:

1. Fizjologicznych podstaw krioterapii miejscowej i ogólnoustrojowej,
2. Mechanizmów działania krioterapii ogólnoustrojowej w komorach kriogenicznych przy temperaturze -110 stopni C,
3. Zabiegów krioterapii w sporcie,
4. Rodzajów aplikacji zimna jako środka regenerującego obciążenie treningowe i po zawodach sportowych.

Patronat naukowy każdego kolejnego Sympozjum Krioterapii pełni prof. Reinhard Fricke, który jako pierwszy w Europie w 1982 roku zastosował krioterapię u pacjentów z chorobami reumatycznymi w prowadzonej przez niego klinice w Sendenhorst w Westfalii.

Profesor Reinhard Fricke w swoim wystąpieniu na temat fizjologicznych podstaw lokalnej i ogólnoustrojowej krioterapii podkreślił znaczenie metody, nie jako metody alternatywnej, lecz jako metody efektywnej, zalecanej w wielu chorobach i zespołach, stosowanej u dorosłych jak też u dzieci. O fizjologicznych podstawach krioterapii mówił również profesor Wolfgang Schnizer z München.

Referat profesora Jürgena Kleinschmidta dotyczył zabiegów krioterapii stosowanych w leczeniu uzdrawiskowym. Profesor przedstawił dowody skuteczności krioterapii w leczeniu wielu chorób i zespołów, zwłaszcza układu ruchu, wykorzystującej bodźcowe i stymulujące działanie temperatur kriogenicznych. Działanie temperatur krio-

genicznych wywołuje w organizmie człowieka szereg korzystnych zjawisk fizjologicznych, jak: efekt przeciwbólowy, nerwowo-mięśniowy, przeciwzapalny i przeciwobrzękowy oraz naczyniowy. Omówił obie formy krioterapii – lokalną i ogólnoustrojową – wykazując ich dużą skuteczność terapeutyczną, dobrą tolerancję przez chorych, a przy ścisłym przestrzeganiu procedury zabiegów brak istotnych powikłań.

Referat profesor Sandry Ückert z Uniwersytetu w Dortmundzie dotyczył badań oraz rozważań empirycznych nt. mechanizmów termoregulacji organizmu. Profesora Sandra Ückert przypomniała przykre doświadczenia z Igrzysk Olimpijskich w Barcelonie w 1992 roku i w Atlancie w 1996 roku, gdzie niekorzystne warunki biometeorologiczne stały się zagrożeniem dla zdrowia, a nawet życia sportowców podejmujących ekstremalny wysiłek fizyczny. Przypadki zgonów zarejestrowane w historii zawodów sportowych u sportowców spowodowane były przeważnie silnym przegrzaniem i odwodnieniem organizmu. Profesor Winfried Joch w referacie o zastosowaniu zimna w porcie zalecał między innymi 3-kilogramowe kamizelki chłodzące stosowane w przerwie pomiędzy wysiłkami.

Polska była reprezentowana przez badaczy z Wrocławia, Goczałkowic i z Uniwersytetu Rzeszowskiego. Prezentowane przez autorów z Polski referaty dotyczyły badań klinicznych u chorych z chorobami reumatycznymi kręgosłupa, z reumatoidalnym zapaleniem stawów, po operacjach stawu kolanowego oraz badań w zakresie medycyny sportowej. Uniwersytet Rzeszowski reprezentowała dr Teresa Pop i mgr Barbara Grzebyk, które przedstawiły dwa referaty: „20 lat doświadczeń w stosowaniu lokalnej krioterapii w rehabilitacji pacjentów leczonych stacjonarnie” i „Wpływ

krioterapii miejscowej na redukcję obrzęku i bólu ręki u chorych z reumatoidalnym zapaleniem stawów”.

Wieczorna kolacja w towarzystwie przedstawicieli ośrodków krioterapii z Goczałkowic, Wrocławia i Vlotho – na zaproszenie profesora Reinharda Fricke – stanowiła miły akcent kończący to ciekawe i niezmiernie ważne dla nas sympozjum..

Teresa Pop  
Wydział Medyczny  
Uniwersytet Rzeszowski

Praca wpłynęła do Redakcji: 1 grudnia 2008

Zaakceptowano do druku: 1 grudnia 2008