

Od Redakcji

Drodzy Czytelnicy

Trzeci numer Przeglądu Medycznego ukazuje się już w prawidłowym cyklu kwartalnym i przynosi Czytelnikom kilka istotnych i ciekawych artykułów. W tym numerze prezentujemy też kilka prac (po recenzji) przedstawianych na Międzynarodowej Konferencji DNI MEDYCZYNY SPOŁECZNEJ I ZDROWIA PUBLICZNEGO – RZESZÓW 2008. Artykuł redakcyjny poświęcony jest ciągle aktualnym zagadnieniom organizowania badań, opracowywania wyników badań, sposobu przygotowywania prac do publikowania opartych na zasadach evidence based medicine (EBM). Autorzy przedstawili problem na przykładzie rehabilitacji neurologicznej. Ta ostatnia jest szczególnie trudną dziedziną w badaniach medycznych ze względu na specyficzne problemy w zespołach i chorobach neurologicznych, a z drugiej strony na trudnościach w zaślepieniu i obiektywizacji uzyskiwanych wyników. Na kilku przykładach autorzy dobrze demonstrują i opisują problemy oraz możliwości ich rozwiązywania.

W grupie prac oryginalnych warto zwrócić uwagę na pracę poświęconą ambulatoryjnej rehabilitacji kardiologicznej i ocenę efektów tej rehabilitacji. Rehabilitacja kardiologiczna, bezsprzecznie niezbędna i potrzebna, ciągle nie jest w pełni doceniana, niestety również przez część pracowników medycznych, co często jeszcze pozbawia pacjentów możliwości rehabilitacji. Z licznych badań naukowych wynika, że w sposób wymierny wpływa ona na wydolność oraz na jakość życia pacjentów. Z tą pracą w pewnym stopniu koreluje kolejna, poświęcona aktywności fizycznej gimnazjalistów na Podkarpaciu. Właśnie bowiem w tym okresie życia, kształtowania poglądów i nawyków dotyczących stylu życia, rozpoczyna się profilaktyka chorób układu krążenia. Ciekawa i bardzo wartościowa jest kolejna praca poświęcona umieralności na raka tarczycy w regionie Podkarpacia w „dwadzieścia lat po Czarnobylu”. Podane przez autorów konkretne dane

oraz ciekawa interpretacja zmuszają do refleksji nad problemem, a także nad poszukiwaniami innych przyczyn zapadalności i umieralności z powodu raka tarczycy.

W grupie prac poglądowych można znaleźć nowe spojrzenie na metody promocji zdrowia. Stare, dość powszechnie znane metody dotyczące promocji zdrowia są nadal aktualne, ale w dobie powszechnie dostępnego Internetu, z całą pewnością powinien on być szerzej wykorzystywany w promocji zdrowia. Z tą pracą koreluje następna, poświęcona opiece pielęgnacyjnej pacjentów w warunkach środowiska, w której to opiece coraz większą rolę w świecie, a stopniowo w Polsce, zdobywa właśnie pielęgnacja prowadzona z wykorzystaniem technologii informacyjno-komunikacyjnej. W sytuacji starzenia się społeczeństwa rola pielęgniarki w opiece, w miejscu zamieszkania pacjentów jest coraz większa i stąd znaczenie „teleopieki pielęgnacyjnej”, czyli opieki na odległość. Według autorów taka forma opieki powinna u nas szerzej wchodzić do praktyki codziennej. Ciekawą pracą poglądową związaną ze stylem życia jest opracowanie dotyczące profilaktyki nadwagi i otyłości w wieku rozwojowym. Problem otyłości staje się, w pierwszym rzędzie, zagadnieniem zwłaszcza bogatych społeczeństw, do których w coraz większym stopniu przynależymy. Stąd podkreślenie znaczenia profilaktyki, aspektów edukacyjnych, metod realizacji i wprowadzania zdrowego stylu życia w populacjach w wieku rozwojowym odgrywa kolosalną rolę.

W tym numerze Przeglądu znajdują się też inne prace, które mogą zainteresować przynajmniej niektórych naszych czytelników. Zachęcam więc do uważnej lektury nie tylko studentów, ale i pracowników różnych kierunków związanych z organizacją ochrony zdrowia i problematyką medyczną.

Andrzej Kwolek