

SPRAWOZDANIA

Teresa Pop

VI Międzynarodowe Dni Fizjoterapii Wrocław 1–2 czerwca 2007 r.

Z Wydziału Nauk o Zdrowiu, Uniwersytetu Rzeszowskiego,

SPRAWOZDANIE

W dniach od 1 do 2 czerwca 2007 we Wrocławiu odbyły się VI Międzynarodowe Dni Fizjoterapii. Organizatorem Konferencji po raz szósty był Wydział Fizjoterapii Akademii Wychowania Fizycznego we Wrocławiu. Główny temat konferencji dotyczył: „Starzenia się człowieka – nowe wyzwania i potrzeby rehabilitacji”.

Organizatorzy podjęli ważny temat w czasach, kiedy demografowie ostrzegają, że w ciągu pół wieku liczba ludzi aktywnych zawodowo zmniejszy się w Polsce o ponad 4 mln, natomiast znacznie zwiększy się liczba osób starszych pobierających świadczenia emerytalne. W chwili obecnej w Polsce jedna osoba w wieku emerytalnym przypada na ponad pięć osób w wieku produkcyjnym, w Europie ten wskaźnik jest wyraźnie niższy. Pomimo że obecna sytuacja demograficzna Polski jest wciąż niezła, to od wielu lat zwiększa się liczba osób starszych w wieku 60 lat i powyżej. Populacja osób 60-letnich i powyżej sześćdziesiątego roku życia w Polsce stanowi 13% społeczeństwa, a za 20 lat Polska będzie jednym z 3 najszybciej starzejących się społeczeństw Unii Europejskiej. Za pół wieku na jedną osobę w wieku produkcyjnym (15–64 lata) przypadają będzie prawie dwóch emerytów (dokładnie 1,7). Będą więc wzrastać potrzeby w ochronie zdrowia w zakresie opieki i rehabilitacji osób starszych.

Konferencję poświęconą tak ważnym problemom podzielono na pięć tematycznych sesji, które dotyczyły:

1. profilaktyki niepełnosprawności osób starszych
2. fizjoterapii w schorzeniach narządu ruchu osób starszych

3. fizjoterapii w chorobach wewnętrznych osób starszych
4. psychospołecznych problemy rehabilitacji osób starszych
5. tematy wolne (sesja interdyscyplinarna), plakatowa

Referat wiodący w sesji I „Przekroczyć niemożliwe: ku aktywności fizycznej w wieku starszym” wygłosił prof. dr hab. Wiesław Osiński.

Referat wiodący w sesji II „Pozycje ciała a zagrożenia i ochrona psychofizycznego dobrostanu starzejącego się człowieka” wygłosiła dr hab. Ewa Zeyland-Malawka.

Referat wiodący w sesji III „Co nowego w rehabilitacji chorych po udarze mózgu” wygłosił dr hab. prof. UR Andrzej Kwolek.

Sesję IV, sesję plakatową z tematami Interdyscyplinarnymi Komitet Naukowy podzielił na trzy grupy: A, B, C.

Referat wiodący w sesji V „Idea całościowego rozwoju człowieka jako wspomaganie rehabilitacji osób starszych” wygłosiła dr Walentyna Wnuk.

Po każdej sesji odbywała się żywa dyskusja. Najwięcej dyskusji wzbudzały referaty prezentujące metody oceny i sposoby zapobiegania ewolucyjnym skutkom starości. Uczestnicy dyskutowali nad jakością życia osób starszych, podkreślając znaczenie aktywności fizycznej w profilaktyce niepełnosprawności i w poprawie jakości życia tych osób.

Komitet Naukowy Konferencji przyznał 7 nagród:

W sesji I nagrodę otrzymali autorzy Żak M., Szczerbińska K., Skalska A. za pracę „Upadki osób ze schorzeniami narządu ruchu – ocena ryzyka i możliwości radzenia sobie po upadku”.

W sesji II nagrodę otrzymali autorzy, Sokołowski M., Oleszek P., Wrzosek Z., Dragan Sz. za pracę „Wpływ przedoperacyjnej dysfunkcji stawu biodrowego na wynik endoprotezoplastyki w ocenie czynnościowej Lazansky'ego – badania wstępne”.

W sesji III nagrodę otrzymali autorzy Bąk M., Cieśla S. za pracę „Ocena zaburzeń postawy u kobiet po amputacji piersi z jednoczasową rekonstrukcją”.

W sesji IV, sesji plakatowej, nagrodzono trzy prace:

Pierwsza nagrodę przypadła autorom: Anwajler J., Barczyk., Wojna D., Skolimowski T. za pracę „Charakterystyka postawy ciała w płaszczyźnie strzałkowej osób starszych – pensjonariuszy Domów Opieki Społecznej. Drugą nagrodę otrzymali autorzy: Storch-Uczciwek A., Plewa M., Nowak Z., Bochenek A. za pracę „Ocena aktywności ruchowej pacjentów po 65 roku życia przed i po zabiegu pomostowania aortalno-wieńcowego”. Trzecią nagrodę w sesji plakatowej otrzymali autorzy Chamela-Bilińska D., Malicka I. za pracę „Wpływ ćwiczeń usprawniających na czynność mięśni kończyn dolnych chorych na chorobę Parkinsona – doniesienie wstępne”.

W sesji V komitet naukowy nagrodził autorkę Frąckowiak T., za pracę „Potoczne przekonanie

na temat starzenia się a jego naukowe obserwacje z zakresu psychologii”.

Według organizatorów w konferencji uczestniczyło około 200 osób, w tym goście z Francji i Czech. Podczas wszystkich sesji wygłoszono, bądź zaprezentowano (w formie plakatowej) 90 referatów.

Obrady odbywały się w Centrum Konferencyjnym Państwowej Inspekcji Pracy, natomiast w pierwszy dzień, wieczorem, organizatorzy zaprosili gości na kolację do „Starego Dworu” zlokalizowanego w samym centrum średnio-wiecznego placu targowego – w Rynku, gdzie przy szumie fontanny mogliśmy się posilić, potańczyć i skończyć rozpoczęte dyskusje.

Dni Fizjoterapii są niewątpliwie sukcesem organizatorów. Po raz szósty udaje się organizatorom zaprosić do Wrocławia wielu uczestników, referentów, w tym również znane autorytety w dziedzinie rehabilitacji.

Teresa Pop
Szpital Wojewódzki nr 2
Pracownia Fizjoterapii
35-301 Rzeszów, ul. Lwowska 60

Praca wpłynęła do Redakcji: 12 czerwca 2007
Zaakceptowano do druku: 5 lipca 2007